



國外團體/自由行、機船票代訂、包車精緻行

f 傑夫帶你去旅行 yjeff2@gmail.com

@take.u.backpacking 0955-249919 LINE yjeff2

2024 泰國九天八夜自由行計畫與紀錄

一、時間：2024/9/21(六)~9/29(日)為期九天八夜

二、地點

泰國曼谷市區玩四天+ 清邁自駕玩三天，共計完整的七天

(PS：因本次班機為『晚去/早回』所以旅程的頭尾需各扣掉一天搭機日)

三、班機資訊

	航司/編號	出發地點與機場	抵達地點與機場
台灣→曼谷	亞航 FD231	桃園機場 9/21 18:30 (台灣時間)	曼谷/廊曼機場 9/21 21:20 (曼谷時間)
曼谷→清邁	亞航 FD3435	曼谷/廊曼機場 9/22 09:15	清邁機場 9/22 10:30
清邁→曼谷	亞航 FD3430	清邁機場 9/24 20:00	曼谷/廊曼機場 9/24 21:30
曼谷→台灣	亞航 FD230	曼谷/廊曼機場 9/29 08:00 (曼谷時間)	桃園機場 9/29 12:55 (台灣時間)

(台灣與曼谷有一小時的時差，曼谷比台灣晚 1 小時，航程約為 3 小時 50 分鐘)

四、住宿與交通固定支出(\$30,610)

機票/車票(單位：台幣)\$22,143			
台灣曼谷往返機票兩人 (機票含每人 7KG 手提行李)	亞洲航空	\$15,090	去程：加購 20KG 行李/無餐/無選位 回程：加購 25KG 行李/無餐/無選位
曼谷清邁往返機票兩人		\$6413	不含行李托運/無餐/無選位
客運台中<->桃機	統聯	\$640	
租車(計價：泰銖)\$1,980			
125CC 機車乙輛	50 小時	\$800	
計程車		\$530	(清邁到飯店/夜市往返/搭機)
機場 SRT 紅線	20 銖/每趟	\$320	
摩托計程車	20~25 銖/每趟	\$330	
住宿(計價：泰銖)\$6,487			
Nut Home Hostel	曼谷	一晚	\$720
Saeng panya Home	清邁	兩晚	\$1374

PD Hostel	曼谷	五晚	\$810+\$3600=\$4393
---------------------------	----	----	---------------------

五、行程安排

1. 第一天(9/21-六)行程

台灣→曼谷，今天是移動日，夜宿：曼谷(廊曼機場旁)Nut Home Hostel

早餐：溫暖的家 午餐：桃機地下一樓美食街 晚餐：旅店邊麵攤

景點：Ozone One Market 夜市(廊曼機場周邊)

11:00 從家裡搭全航 5 號公車到台中火車站的大智北路，搭統聯客運 13:01 班車前往桃機一航廈。約莫 16:00 抵達桃機先到 B1 美食街吃午晚餐後再 Check-in，搭乘亞航 FD231 晚上 6:30 的班機前往曼谷。約莫曼谷時間 20:30 落地，直到九點左右才出機場，飯店就在機場對面馬路，但隔著一個快速道路，得經過天橋才能跨越到對面，有兩個天橋，但因為下雨找不到比較進的天橋機場端上橋處（第二天由反方向走過一遍才發現現在入境車輛進機場的入口邊上），只能走通往機場飯店 Amari 的天橋，變得多走一段路。

兩人拿著一大兩小的行李箱，邊看 Google maps 邊找路，不到廿分鐘就到了飯店，因為是民宿沒有 24 小時櫃檯，所以抵達後才電話聯絡請民宿老闆來接待，入住時還特別問了接待的小姐姐，她也覺得下雨建議不用前往而作罷。

待行李安頓妥當，兩人外附近覓食吃點宵夜，找到不遠處的一間麵店，先點了打拋豬飯，又看到隔壁桌的豬雜湯看似不錯吃，也比手畫腳的點了一份，打拋飯符合預期，豬雜湯意外好吃，吃飽再到隔壁小七晃晃，買了麵包飲料跟一包涼糖做為今天的 ending，因此臨時改成旅店旁麵攤對付一餐後整理明天要去清邁的行李，不打算帶去清邁的物品塞進大件行李箱寄放在旅店一樓儲藏室。

2. 第二天(9/22-日)行程

曼谷→清邁，夜宿：清邁 Saeng panya Home 旅店

早餐：廊曼機場美食街 午餐：清邁金麵 晚餐：塔佩門美食

景點：[Magic food point](#)、[RISTR8TO ORIGINAL](#)、[Grazie Thai Food "多謝小飯店"](#)、[Cheevit Cheeva Chiang Mai](#)、[Tha Phae Walking Street](#)(塔佩門步行街)

今天行程是搭泰國的國內班機前往清邁玩三天兩夜，一早起床因為飯店沒有早餐，連自助烤麵包與牛奶、咖啡都沒有，只好先到機場報到後再打算。

從旅店走沒幾步路（同時探了往返機場與飯店最近的天橋行徑路線）到了機場，用自助報到機完成登記報到，想到 [Magic food point](#) 吃早餐，但因為起床起得晚，擔心錯過登機時間而作罷，簡單在二樓餐飲區吃個早餐，中途老婆還發生用英文點 20 號套餐一份，聽成 21 號餐的烏龍事件，而我則是遍尋看到要嘛是油膩的傳統式飯麵套餐；要嘛美式早餐動輒一套要加 2~300 銖，實在點不下手，只好隨意點小小一片的一個磅蛋糕對付一下。

吃飽後搭國內班機到清邁，先搭計程車花 180 銖到飯店 Check-in，請飯店事先聯絡租車店老闆將機車牽到飯店，完成租車手續後開始清邁市區一日遊。

先到網紅推薦世界咖啡拉花冠軍的 [RISTR8TO ORIGINAL](#) 朝聖，再吃泰

北金麵，結果原先找好的知名網紅店 [Khao Soi Mae Sai](#) 周日沒開，找 Google 推薦的替代店家，又遇到「要什麼沒甚麼」的消極態度，直接改吃隔壁的 [Grazie Thai Local Food - Wan Ton Noodle](#) (Grazie Thai Food "多謝小飯店")，吃飽逛逛寧曼一號與瑪雅百貨之後，又到網紅推薦的知名冰品 [Cheevit Cheeva Chiang Mai](#) 吃一碗美美的雪花冰後回飯店稍事休息。

晚上逛 [Tha Phae Walking Street](#)(塔佩門步行街)，逛完回旅店休息。

3. 第三天(9/23-一)行程

清邁市區觀光，夜宿：清邁 Saeng panya Home 旅店

早餐：恐龍油條 午餐：三泰銖船麵 晚餐：10 銖麻辣燙

景點：[恐龍油條](#)、[瓦洛洛](#)、清邁文創品牌「[Playworks](#)」、[10 銖麻辣燙](#)

今天原本要騎機車到知名景點-[泰岡村](#)，但礙於連日雨勢，民宿老闆與朋友們就建議三思，一早起床發現仍為雨天，隨即修改行程改實施雨天備案，改到市區「[恐龍油條](#)」吃早餐，吃飽後再徒步逛「[瓦洛洛](#)」，逛完雨勢仍下下停停，忽大忽小，逛完騎車前往看見黑熊推薦，位於寧曼一號邊上的清邁文創品牌「[Playworks](#)」，可惜文創小物品項乏善可陳，只好再造訪「尼曼一號」大樓。

逛完寧曼一號，驅車前往「[三泰銖船麵](#)」，明知下雨仍不死心，硬是繞過去 [Jing Jil Market](#)(真心市集)碰碰運氣，果然下雨天露天攤販沒開，只好然後繞回飯店休息片刻後。

晚上吃肖恩逛吃 TV 頻道推薦的 [10 銖麻辣燙](#)，吃飽之後回民宿附近自助洗衣。

4. 第四天(9/24-二)行程

清邁市區觀光+清邁→曼谷，夜宿：曼谷 PD Hostel 旅店

早餐：清邁街頭美式早餐店 午餐：瑪雅百貨 晚餐：旅店附近麵攤

景點：「[Baan Kang Wat](#)」森林系手作藝術村、尚泰百貨公司

考量今晚八點的國內班機就要回曼谷，故不安排路程太遙遠的景點，先隨機找了鳳飛飛豬腳飯附近的不知名美式咖啡店吃一頓輕鬆的早餐。

吃完早餐，兩人輕騎來到清邁大學後方的泰國清邁「[Baan Kang Wat](#)」森林系手作藝術村，參觀濃濃文青味的各式創作品。逛完回市區的路線刻意選擇穿越清邁大學校區，然後再次造訪瑪雅大創&泰國自有品牌的泰版大創 [Moshi Moshi](#)，逛完回到旅店志整理好行李，還好租借的機車，請旅店老闆送我們到清邁另一家知名的尚泰百貨公司，然後搭雙條車前往搭機回曼谷，回曼谷後因第一天的旅店原本答應可以再住一天，卻臨時變卦反悔，好在通知得早，在清邁時就順利改訂另一家同在廊曼機場旁的旅店 PD Hostel，住過一晚感覺不錯就直接洽談後面四天續住。

5. 第五天(9/25-三)行程

曼谷市區觀光，夜宿：曼谷 PD Hostel 旅店

早餐：旅店自助早餐 午餐：水門市場美食街 晚餐：喬德夜市

景點：水門市場、[喬德夜市](#)、[羅賓森百貨公司](#)

一早先到 Nut Home Hostel 拿回大行李，然後搭 SRT 紅線接一樣是 SRT 的淺紅線到 Taling Chan 站，在火車站外轉搭跳錶計程車的吞武里海鮮市場，在市場上吃了午餐，再搭計程車回火車站。原本計畫幫辦公室同仁採買允諾代購的保養品，因此輾轉換捷運不同路線，來到 BTS 沙潘塔辛站旁的羅賓森百貨公司，才發現走錯間百貨公司，計畫趕不上變化，臨時變更到水門市場的 SuperRich 換錢所換泰銖並且逛水門市場，再逛 MRT 藍線帕藍九站後方的舊的喬德夜市，逛完然後回民宿。

6. 第六天(9/26-四)行程

曼谷市區觀光，夜宿：曼谷 PD Hostel 旅店

早餐：旅店自助早餐 午餐：溫暖的家 晚餐：機場美食街

景點：[Seacon Square 西康廣場](#)、[Terminal 21 Asok](#)、[羅賓森百貨公司](#)

今天行程不一樣，與旅居泰國姑姑及表姊相約見面，因為約 11 點見面，早上從容地吃完旅店自助早餐後，先搭 SRT 紅線轉 MRT 藍線到馬卡森站轉機場快線到華馬站，先到姐姐家閒話家常，再到 [Seacon Square 西康廣場](#) 內餐廳用餐，午餐結束姊姊帶我們到一樓的 Lotus 超市買了非常多零食，送給未能一同前來泰國的女兒。

購物結完帳，我們分道揚鑣，表姊載姑姑回家休息，我們繼續留在 SEACON 百貨，逛完我們搭乘第一次乘坐 BTS 黃線到 ASOK，逛 [Terminal 21 Asok](#) 店，再到旁邊的羅賓森百貨公司 買同事請託代購的保養品，買完就搭捷運輾轉回旅店歇息。

7. 第七天(9/27-五)行程

曼谷市區觀光，夜宿：曼谷 PD Hostel 旅店

早餐：旅店自助早餐 午餐：溫暖的家 晚餐：Siam 商圈 Big C 樓下的麥當勞

景點：老暹羅購物中心、ChineWorld、Mega Plaza Saphan Lek、[三聘市場](#)、[Big-c](#)

一如往常，睡到自然醒，搭 SRT 紅線轉 MRT 藍線到 Sam Yot 站逛中國城，第一站來到「老暹羅購物中心」順便在裡面吃午餐。

吃飽後沿耀華力路逛 ChineWorld，Mega Plaza Saphan Lek 兩間百貨，再走到[三聘市場](#)，逛了一下午有點累到中華城大門拍張照後，就搭藍線轉綠線到市區逛 Siam 商圈的 Big C 買回台灣送人的伴手哩，晚餐就吃 Big-C 樓下的麥當勞，然後回旅店

8. 第八天(9/28-六)行程

曼谷市區觀光，夜宿：曼谷 PD Hostel 旅店

早餐：旅店自助早餐 午餐：洽圖洽市集內攤販 晚餐：機場美食街

景點：洽圖恰假日市集、[Save one go market](#) 夜市

一如往常，睡到自然醒後，搭 SRT 紅線在 Bang Sue 站轉搭 MRT 藍線坐兩站在 Chatuchak park 站下車開始逛洽圖恰假日市集。

逛完回旅店小睡片刻，入夜之後下樓在路邊攔輛跳表電動計程車到 [Save one go market](#)。逛完同樣攔計程車回旅店，去程因為是順向車資只花了 100 銖，但回程因為機場前快速道路影響，加上停等紅燈車資增加至 130 銖。

到旅店後開始整理行李，逐一秤重與分配，務求每一咖行李箱的重量，都控制在合乎航空公司的規範內不致超重受罰。

9. 第九天(9/29-日)行程

曼谷→台灣，移動日。夜宿：溫暖的家

早餐：廊曼機場美食街 午餐：桃機 Subway 晚餐：溫暖的家

04：30 鬧鐘響起，起床將行李做最後整理與秤重，艱難地搬下樓後，原本請旅店老闆幫忙叫計程車，起初以為他會電話叫車，後來發現是我想太多，他還也只是直接站路邊招手攔車，無奈清晨原本車就不多，最終我還是用 Bolt 叫了車，也跟旅店老闆說明，待所叫的計程車順利抵達，上車前也和老闆合掌道謝，原本車資系統粗估為 61~91 銖，抵達後系統通知為 76 銖，我們直接給一張 100 銖。

推著行李到自助報到機辦理自助報到，經地勤人員引導至自助報到櫃檯辦理報到與行李托運，托運的行李在第一次過磅時，發現比原本預估重量還低了很多，當即用簡單英文單字告知我們要重新打包，把個人隨身行李的一些物品放到托運行李中後，重新過磅合乎標準，報到與托運一切完成。

六、景點簡介

1. 喬德夜市 JODD FAIRS(Google map 上顯示為 JODD FAIRS Rama 9)

交通方式：

位於原「拉差達火車夜市」(現改名 The One Ratchada)再過一站的地區，位於 MRT 捷運 帕藍 9 站捷運三號出口。

周邊還有

- Central Rama 9 購物中心
- Fortune Town 購物中心

2. JODD FAIRS DanNeramit(喬德夜市 2.0 版，googol map 上顯示為「Train Night Market DanNeramit」)

地圖：<https://maps.app.goo.gl/EKXhwtPDs4MCK1WJ9>

交通方式：

- MRT 地鐵藍線 Phahon Yothin 站走路 12 分鐘
- BTS 捷運淺綠線「Phahonyothin 24」站或「Ha Yaek Lat Phrao」站走路 6 分鐘

周邊還有

- 尚泰廣場叻拋店
- Union Mall
- 洽圖洽

3. 10 泰銖商店(Union Mall 的 4 樓與喬德夜市同一區)

<https://reurl.cc/WNO8Ry>

超多超可愛的小東西※都是 10 泰銖唷~※泰國年輕人喜歡逛的商場

店名：Strawberry Club，位於 Union Mall 的 4 樓

<https://maps.app.goo.gl/pj4NFuZaMK1T7Q9h9>

4. 曼谷新夜市「Save One GO Market」(廊曼機場周邊)

「Save One GO Market」開在廊曼機場附近，每天都有營業，下課、下班時間人潮爆滿，裡面的東西超級便宜，幾乎都是銅板價，還有不少東西是 10 泰銖(約新台幣 9 元)、5 泰銖(約新台幣 4 元)，美食也好多樣化，真的大開眼界了！而且還有座位區，買了餐點能悠哉輕鬆地坐著吃，大家到曼谷一定要來走走喔。

5. Ozone One Market 夜市(廊曼機場周邊)

飯店人員推薦的每天都有的夜市，範圍不大，但是也有非常多小吃跟衣服生活用品可以採買！這個夜市沒有什麼外國人，感覺都是當地人晚餐來覓食！

還有很多衣服首飾，有點像洽嘞洽市集的縮小版，重點是便宜！真的非常推薦可以來看看，鄰近廊曼機場 grab 打車 100 泰銖左右，營業時間：每天下午五點到晚上十一點

6. 曼谷新開幕的購物中心 EmSphere

<https://visionthai.net/article/emisphere-bkk/>

位在 BTS 捷運 Phrom Phong 站，從 5 或 6 號出口走空橋就能直達 EMSPHERE

7. 曼谷最新的飛機咖啡廳 | 747 Ladkrabang cafe

這是一家很有特色的咖啡廳☕☕，位於素萬那普機場附近，曼谷市區過去大概 40 分鐘車程！他們家用豪華波音 747 飛機改造而成，就連門票都是飛機票同款，雖然內部過了簡單的改造，但外觀依然保持原樣，二樓還可以去機場駕駛室拍照，真的適合來打卡拍照！

Add : [747 Café, 627 1 Luang Phaeng Rd, Thap Yao, Lat Krabang, Bangkok 10520 泰國](#)

8. 曼谷中國城

<https://reurl.cc/KI9Olq>

您是否總想把行程排到最滿，巴不得一天內就將整座城市的精華逛個乾淨~因此，如果有個地方能让你從早上逛到通霄，徹底感受一番曼谷的老式風情，那麼從早精采到晚的「中國城」，絕對是讓你一秒都捨不得闔眼的首選！

中國城，其實是那些讓人作夢也留口水的夜市美食，但如果你的腳力不錯，將貫穿整個中國城的 Yaowarat (耀華力路) 周邊作為掃街的勢力範圍話，那你會發現，這裡其實是個深藏不漏的巨無霸市集，每條大街小巷都隱藏著在地人在此聚

集的生機。

9. 水龍頭咖啡廳

<https://wp.me/peXwG0-1UG>

Lhong Tou Cafe at Yaowarat 坐在別人頭上喝咖啡 港式茶餐廳 獨創上下層階梯式座位 位於中國城附近 MRT 捷運 Wat Mangkon 站 從捷運步行過來 大約 5 分鐘

10. 吞武里海鮮市場

只要你來過於 2022 年新開幕的吞武里海鮮市場 (Thonburi Market Place / ตลาดสดธนบุรี ถนนบรมราชชนนี) 一趟後，絕對能讓你翻轉先前對海鮮市場骯髒的刻板印象，發現原來逛海鮮市場可以如此乾淨與舒適喔！

此外，吞武里海鮮市場種類繁多的海鮮&免費代客料理也是一大亮點，不僅價格合理，還會附上各種超級搭的泰式海鮮醬料，讓客人品嚐一道道最鮮美的客製化餐點。

佔地將近 5 公頃的吞武里海鮮市場，環境廣闊通風，現場隨時有清潔人員幫忙維護場地，還有規劃清楚、動線明朗的各個分區，如果拿吞武里海鮮市場與有 曼谷最強貴婦市集之稱的 Or Tor Kor Market 相比擬的話，可說是有過之而無不及～

此外，吞武里海鮮市場除了販售海鮮外，也有新鮮蔬果、各類乾貨……等攤位，其中還有個最大亮點，就是集結了各式米其林推薦、知名排隊老店的美食廣場區，每月還會更新非固定入駐攤位，讓人不管來這逛了多少次都能一直保有新鮮感！

11. [Terminal 21 Rama 3](#)

Terminal 21 是泰國曼谷 Terminal 21 拉瑪 3 河畔百貨位於曼谷拉瑪 3 路，緊鄰昭披耶河河畔，是泰國 LHMH 旗下百貨零售品牌，最廣為人知的要屬 2011 年首間開幕的曼谷 Terminal 21 Asok，接著在芭達雅(Pattaya)、呵叻(Korat)陸續展店，這間今(2022)年 10 月 20 日新開幕的曼谷 Terminal 21 拉瑪 3 百貨是全泰國第 4 間、曼谷第 2 間。

7 層樓各有主題 帶你環遊世界

從 LG 樓、G 樓到地上 5 樓，可逛面積一共 7 個樓層，除了延續航站風格，每層樓也按各個國家風情做設計，營造出環遊世界的氛圍。隨處各國家標的性裝置藝術，每層樓的洗手間也都有不同的主題，真的是可愛到不行，逛起來會讓人覺得少女心大爆發。

12. 清邁燕窩

推薦盤谷銀行無名發財車 | 清邁大學口盤古銀行騎樓下銅板價燕窩！

<https://thailand.ggogo.com/tour/shopping/marketplace/robinson.html>

13. 清邁會中文的機車出租行

<https://reurl.cc/DIObqR>

14. MAI The Sky Bar

誰說清邁沒有 Sky Bar

清邁市中心就有一個非常漂亮 氣氛十足的 Sky bar 不管是白天 還是夜晚都非常漂亮的高空酒吧這裡的餐點酒水都非常美味可口 值得一試特別是太陽西下黃昏時分更是浪漫

15. 湄康蓬村(泰岡村) Mae Kampong

想體驗大自然和小鎮風情，那湄康蓬村（Mae Kampong）就適合你！這個在山中的村落已有 100 多年歷史，有點像台灣的九份，依山而建，保留原始的自然風光，富有原住民特色。村中有很多小店和咖啡廳，售賣當地特產泰北小食和特色咖啡，還有泰北溫泉及特色旅店。不妨來玩個二日一夜，遠離都市的塵囂，享受大自然的美麗！ [Mae Kampong Village](#)

16. 泰國清邁「Baan Kang Wat」森林系手作藝術村

藝術村位於清邁機場的西邊，Doi Suthep 山腳下，附近有悟孟寺(Wat Umong)、藍朋寺(Wat Ram Poeng)、素帖寺(Wat Phra That Doi Suthep)等寺廟，創辦人 Nattawut Ruckprasit 將這裡命名為「Baan Kang Wat」，語意即為「寺廟旁的村莊」。(周一休息)[Baan Kang Wat](#)

17. 人氣咖啡店 Ristr8to Café

Ristr8to Original 是清邁有名的咖啡店，位於清邁新商業區尼曼路上，充滿工業文青格調。店主曾多次獲得世界拉花大賽冠軍，其中人氣咖啡有骷髏頭玻璃杯盛裝的咖啡、獨角獸造型的拉花咖啡等。大家去到清邁不妨去朝一朝聖！ [Ristr8to Original](#)

18. 清邁必吃美食

古城內的 Kuay Chap Sam Ka Sat、北門的 Suki Changphuak、素帖路上的泰國燕窩攤吧！基本上這幾間每次去清邁都會去吃一次，Kad Farang Village 後面 กาดวันคำ (KAD WELCOME)的豬腳飯可惜太遠否則也是必去。

21. 洽圖洽導覽

CHATUCHAK WEEKEND MARKET MAP

แผนที่ตลาดนัดจตุจักร

WELCOME TO CHATUCHAK WEEKEND MARKET

สำนักงานตลาดกรุงเทพมหานคร (ตลาดนัดจตุจักร)
Bangkok Metropolitan Administration City Market Office
Tel. 0 2272 4270 - 1

SYMBOL | สัญลักษณ์ | 标志

SUBWAY รถไฟฟ้าใต้ดิน 地铁	BTS SKYTRAIN รถไฟฟ้า บีทีเอส 轻轨	INFORMATION ศูนย์ประชาสัมพันธ์ 咨询处	ENTRANCE ประตูทางเข้า 入口
BUS STOP ขี้อรงหนี่ 公交车站	REST ROOM สุขา 卫生间	POLICE BOX บัญชีตำรวจ 警察岗亭	GATE ประตูเข้า 入口
PARKING สวนจอดรถ 停车场	FOOD CENTER ศูนย์อาหาร 美食广场	ADMINISTRATION ห้องอำนวยการ 办公室	

<p>1 Antiques, Accessories, Thai Instruments, Books</p> <p>2 Toys, Games, Stationery</p> <p>3 Text Clothing & Accessories</p> <p>4 Used Clothing & Shoes</p> <p>5 Art & Paintings</p> <p>6 Carvings, Spa Products, Incense</p>	<p>7 Artificial Flowers, Basketry, Handicrafts, Souvenirs, Pottery</p> <p>8 Clothing, Accessories, Bags, Shoes</p> <p>9 Pottery, Souvenirs, Pet & Animal Care Equipment</p> <p>10 Tableware, Ceramics, Silverware, Home Decor, Homewares</p> <p>11 Ceramics, Pottery, Handicrafts, Miscellaneous</p> <p>12 Clothing, Hiking Equipment, Leather Goods</p>	<p>13 Ceramics, Silk</p> <p>14 Pottery</p> <p>15 Antiques & Home Decor, Silk, Pottery</p> <p>16 Books, Handicrafts, Miscellaneous</p> <p>17 Clothing, Miscellaneous</p> <p>18 Pottery</p>
--	--	---